



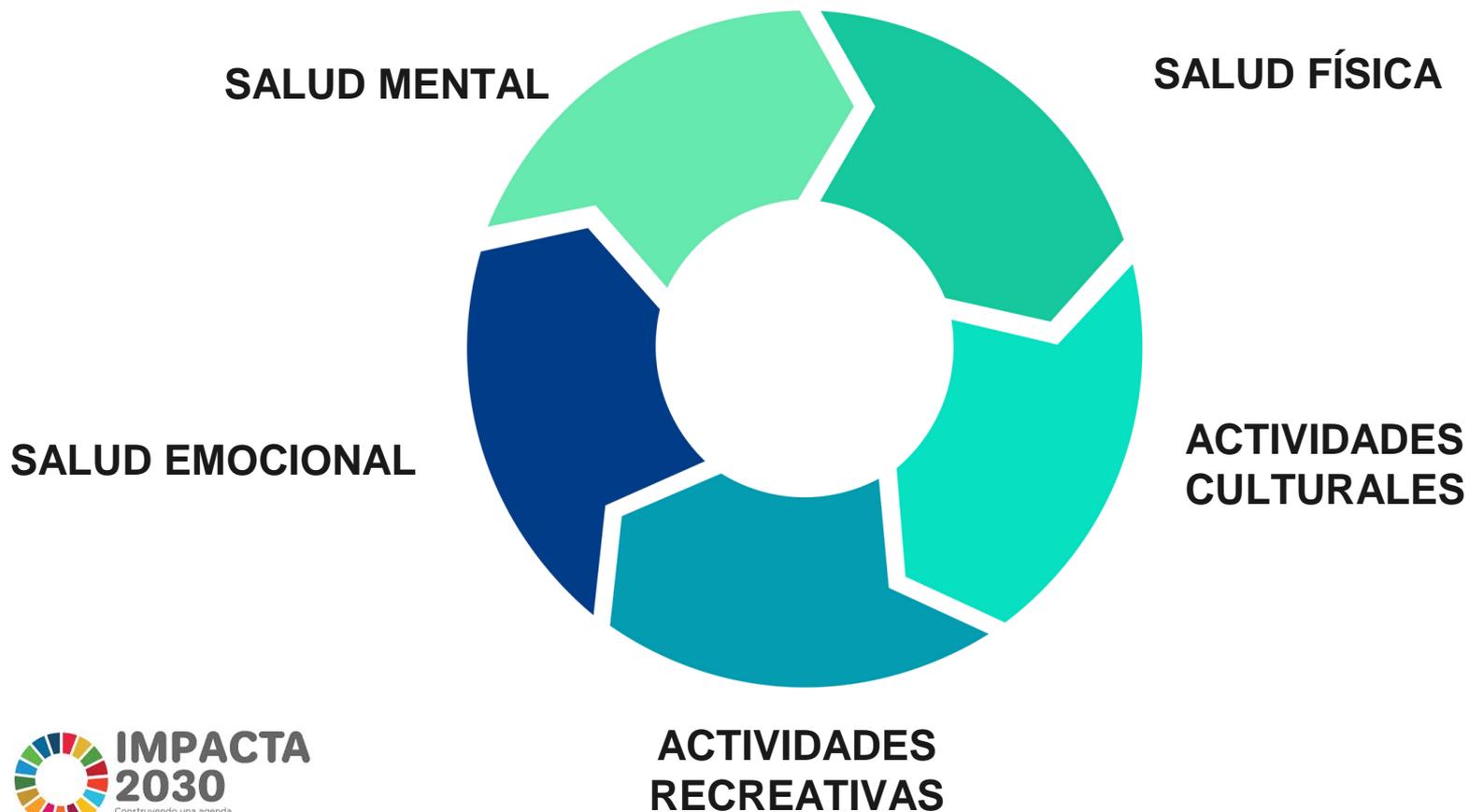
# IMPACTA 2030

Construyendo una agenda  
sostenible para **el Suroriente**



# Programa de Bienestar para personas colaboradoras de las OSC de Ciudad Juárez





# Terapia psicológica

Objetivo: brindar terapia psicológica a personas en cualquier momento que lo decidan.

Sesiones de acuerdo con la necesidad de la persona.



# Sesiones de reiki

Objetivo: atender emociones a través de medicina complementaria.



# Sesiones de reiki



# Sesiones de reiki



# Taller de contención

Objetivo: Buscar elementos internos para la autosanación. Técnicas como Tai-Chi, Yoga, etc.



# Taller de contención



# Taller de contención



# Asesoría nutricional

**Objetivo:**  
promover  
mejores hábitos  
alimenticios  
atendiendo las  
causas que los  
originan.



# Taller de Fotografía

**Objetivo:** Comunicar mejor las actividades de las OSC a través de imágenes con mayor calidad artística y al mismo tiempo aprender una técnica de expresión



# Ciclo de cine en tu espacio

**Objetivo:** Crear un espacio de esparcimiento y reflexión con el equipo de trabajo





**Objetivo:** fomentar la cohesión en el sector a través del fútbol





**IMPACTA  
2030**  
Construyendo una agenda  
sostenible para el **Suroriente**

**2025**



Desarrollo individual

# Taller de salud financiera

**Objetivo** : proveer herramientas necesarias para el cuidado de los ingresos personales



Desarrollo institucional

# Sostenibilidad

## Empresas sociales.

**Objetivo:** Diversificar las fuentes de ingresos de las OSC



Desarrollo institucional

# Incorporación de tecnología en los procesos de las OSC

**Objetivo:** eficientar los procesos de las OSC





# IMPACTA 2030

Construyendo una agenda  
sostenible para **el Sureste**

